



# Hít Élet

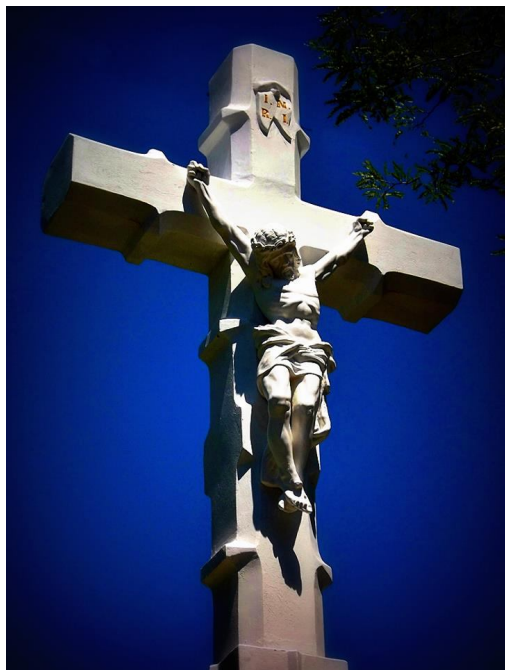
Szigliget



---

## NAGYBÖJT

---



Korunk emberének távoli fogalmat jelent a böjt. Fogyasztói társadalmunkat megannyi javakkal szolgálják ki, amelyek a polcra levéve, vagy egy gombnyomásra azonnal a rendelkezésünkre állnak. A böjtnél elődeink nagy jelentőséget tulajdonítottak, életük részét képezték a böjtölési időszakok. A böjttel lelki és fizikai erőnlétüket is mélyítették.

Az Egyház a nagyböjti időszakban a bűnbánatra, Jézus szenvedésére irányítja a hívek figyelmét. A nagyböjt kezdete - a hamvazószerda -, az emberi halandóságra, a nagyhét napjai Isten Fiának halálára emlékeztetnek minket.

Az Egyház szándéka, hogy a böjti időszakban a hívek gyakrabban imádkozzanak, elmélkedjenek Krisztus szenvedéséről, vegyenek részt keresztutakon, hamvazószerda és nagypéntek alkalmával pedig szigorú böjtöt tartsanak. Akik nem látják a böjt lényegét, nem is értik: mit segít a hívők lelki életének, ha ezen a két napon szigorú böjtöt tartanak?!

Csupán ennyit kér tőlünk az Egyház: vegyünk vissza életünk tempójából, legalább a nagyböjti napokban. Tartsunk bűnbánatot, merüljünk el a Szentírásban. Tartsuk meg a szigorú böjtöt. Ugye, mégis milyen nehéznek érezzük? Pedig nem a Golgotát kell végigjárnunk. Hogy vehetjük így komolyan Jézus szavát: „Nincs senkiben sem nagyobb szeretet annál, mint aki életét adja barátaiért.” (Jn 15,13). A nagyböjtben nem az életünket kérik, csupán néhány felesleges, kényelmes szokásunkat.

Ahogy közeledünk a nagyböjt csúcsához, a nagyheti eseményekhez, egyre mélyebb gyászba borul az Egyház Krisztus kereszthalálán. Sötétbe burkolóznak a templomok, elcsendesednek a harangok és orgonák. De nagyszombat éjszakáján a feltámadás világossága sugárzik ki a templomajtókon, a gyász érzetét felváltja az öröm. A nagyböjt üzenete mindig ez: a legsötétebb, legmélyebb, legkilátástalanabb helyzetekben sem veszthetjük el reményünket. Isten akkor is velünk van, és lehet, hogy életünk egy újabb hűsvétja felé vezet bennünket.

## Hitéleti statisztika 2012

A Plébánia területén a 2012. évben 22 keresztelés volt összesen. Ebből 6 Badacsonytördemicen, 3 Badacsonylábdihegyen, 3 Szigligeten. Vidéki volt 10.

Összesen 30 temetés volt. Ebből Badacsonytördemicen 8, Badacsonylábdihegyen 1, Szigligeten 13. Vidékiek voltak 8-an.

A tavalyi évben Badacsonytördemicen és Badacsonylábdihegyen nem volt esküvő. Szigligeten 2 pár esküdött meg, vidékről 9 pár érkezett a Plébánia területére esküdni.

Az Egyház irányelve, hogy a (jövedelemmel rendelkező) hívek anyagi hozzájárulásukkal is támogassák az Egyház működését. Az egyházközségi hozzájárulás mértékét („egyházi adó”) az egyedül élők számára 3500 forintban, házastársak részére pedig 4000 forintban állapították meg.

Az év végi hálaadás során Kovács Károly esperes-plébános úr felhívta a figyelmet arra, ha családunkban beteg van, hívjunk hozzá papot. Egyben megköszönte mindazok munkáját és adakozását, akik a tavalyi év során munkájukkal, vagy anyagi hozzájárulásukkal segítették az egyházközség működését.

A tavalyi év során a következő vallási események történtek a Plébánia területén:

2012. május 20-án hét elsőáldozót köszönthettünk a szigligeti templomban.

Június 3-án megtartottuk a Szentháromság napi búcsút a Szőlőhegyi kápolnában.

Június 23-án felszentelték az újonnan felújított Fehér-keresztet az Antalhegyi dűlőben.

Augusztus 16-án az Avasi templomromnál a Krakkói Egyházzenei Főiskola karnagy-, és orgonista hallgatói adtak egyházzenei koncertet.

Szeptember 28-án Dr. Korzenszky Richárd OSB tihanyi perjel megáldotta a szigligeti kikötőben a Balaton új hajóját, a Szigliget motorost.

November 29-én Kovács Károly plébános úr felszentelte a megrongált, majd felújított amerikai katonáknak állított emlékművet, és a felújított, a Donnál elesett magyar katonák emlékére állított keresztet a Szőlőhegyi kápolnánál. E napon került sor az ezen két emlékmű közé újonnan felállított bazalt emlékoszlop megáldására is melynek szövege: „Bocsásd meg vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek. (Mt. 6.12.) Emlékezzünk az I. és II. világháború áldozataira!”



## A BÖJT

A nagyböjt kezdetén jó újra átgondolni, mi is a böjt. A böjt erkölcsi indítóokból eredő önmegtagadás, főként érzéki élvezetektől való megtartóztatás. Szoros értelemben ételtől való megtartóztatás. Hármas célt szolgál: a testi vágyak megfékezése, bűnbánat kifejezése, a lélek felemelése.

Az év minden péntekje böjti nap, Jézus szenvedésére, kereszthalálára emlékezve. A nagyböjt különösen is az önmegtagadások ideje. Ehhez nyújt segítséget a bencés lelkiségi füzetek sorozatában megjelent könyv, melyet ez az írás ismertet.

A mai kor emberétől távol áll a böjt, a lemondás gondolata. Minden azt sugallja, hogy minél többet megszerezni, minél többet birtokolni.

A keresztény böjt évezredes hagyományai ma is sokat mondanak mindenki számára.

Az ősegyház gyakorlata: Az egyház nem maga találta fel a böjtöt, hanem átvette és tovább fejlesztette a zsidó gyakorlatot, és a görög-római világnak a böjtöléssel kapcsolatos nézeteit. A zsidók egyrészt úgy értelmezték a böjtölést, mint az Istenhez intézett esdeklő kérést, mint annak jelét, hogy imádságukat komolyan gondolják; másrészt pedig mint vezeklést és bűnbánati gyakorlatot. A kereszténység átveszi, és átalakítja ezt a gyakorlatot. A heti két böjti nap - szerda és péntek - mellett korán megjelenik a húsvéti előkészületül szolgáló böjt is. Először 1-3 napig, majd a IV. századtól 40 napon keresztül. Így a böjt a bűnbánat jele, és az előkészület eszköze lesz. Az előkészület nemcsak a húsvéti előkészületet jelentette, hanem más nagy alkalmakra készülve is szívesen böjtöltek. Didaché: a keresztelés előtt böjtöljön a keresztelendő, a keresztelő és más személyek. Az ősegyház számára nem volt magánügy a böjtölés, hanem összefüggött a liturgiával, és rendszerint közösen gyakorolták.

A böjt, mint a test és a lélek gyógyszere: Az antik világ böjtölésének egyik oka a démonoktól való félelem, a másik pedig a böjt erősítő hatása. Az ókeresztény atyák is fontosnak tartják a böjt gyógyító hatását. Ami első pillantásra primitív népi gyógymódnak tűnik, azt a mai orvostudomány igazolja. Éppen ezért egyeseknek előírnak gyógyító koplalást. A test lebontja a felesleges és zavaró sejtműködéseket. A böjt hatásos fegyver a szenvedélyek ellen. Aki testét kézben tudja tartani, az könnyebben harcol a szenvedélyek, a kísértés ellen. A böjthöz szorosan kapcsolódik az imádság. Nem mindegy, hogy a böjt során felszabadult időt az ember mire használja. Sokan a böjtölésben megtakarított pénzt a szegényeknek adják.

Böjtölésünk során elevenítsük fel a hagyományokat, és keressük a megvalósítás mai formáit. A nagyböjt legyen valódi böjt, testtel és lélekkel való böjtölés. Föl kellene eleveníteni a nagyhetet, mint a húsvétra való előkészület idejét. Ezt közösségben lenne jó tenni, mert a megszokott környezetben egyedül böjtölni nehéz. Mindenkinek meg kell találni a maga számára megvalósítható böjtölési formát.

A böjt nem öncél. A böjt a lelki aszkézis jól bevált eszköze, mely az imádsággal és az alamizsnálkodással elvezet az emberekkel szembeni helyes magtartáshoz. A böjt testtel-lélekkel való imádkozás. Megmutatja, hogy jámborságunknak testileg is ki kell fejeződnie. A böjtben testünkkel-lelkünkkel nyújtózunk Isten felé, testünkkel-lelkünkkel imádjuk őt.

**Weöres Sándor**  
**Kereszt-árnykép**

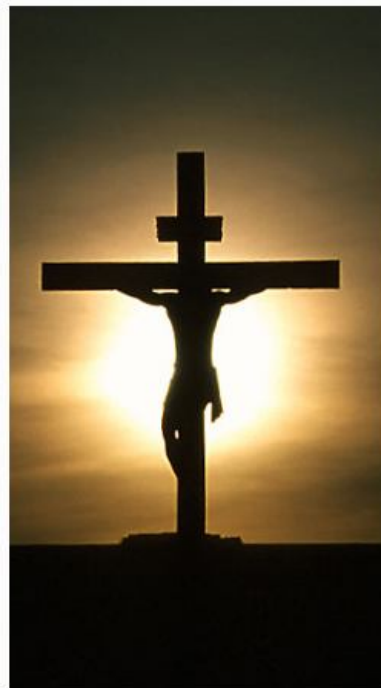
A kereszt felső  
ága égre mutat,  
nagy örömhírt tudat:  
„itt van a te utad”

a kereszt két karja a légbé szétszalad,  
rajta sovány kezek tört vért virágnak:  
„vigyázz: ő a lélek, de a test megszakad,  
kétfelé visz ösvény s te szabad vagy, szabad”

a keresztnek alsó  
ága földre mutat:  
„vesződj: itt áss kutat,  
lásd benne arcodat.”

**Simon András**  
**Bűn – szeretet**

A bűn becserkész,  
a szeretet befogad.  
a bűn bekebelez,  
a szeretet magába foglal.  
A bűn megköt,  
a szeretet megtart.  
A bűn száz annyit ígér,  
A szeretet száz annyit ad.  
A bűn elveszi az önismeretet,  
felmagasztal és magasba emel:  
csak hogy letaszíthasson.  
A szeretet helyes önismeretre tanít,  
Kiábrándít hamis „önmagadból” és összetör:  
Csak hogy felemelhessen.  
A bűn hájjal kenetet,  
hogyan megrontson.  
A szeretet kíméletlenül pöröl,  
hogyan megtisztítson.  
A bűn fröcsköl,  
a szeretet szétárad.  
A bűn éget és perzsel,  
A szeretet sugároz.  
A szeretet egyszerű,  
A bűn körmönfont.  
A szeretet „egy-ügyű”,  
A bűn agyafúrt.  
A szeretet nyíltan beszél,  
A bűn körülír.  
Míg a szeretet a mélység titkairól dadog,  
A bűn a felszín közhelyeiről fecserész.



Míg a bűn hazudik, hogy ne kelljen  
megmondania az igazat,  
A szeretet kitérő választ ad,  
hogy ne kelljen hazudnia.  
A bűn kényszerít,  
A szeretet készlet.  
A bűn csábít,  
a szeretet vonz.  
A bűn érzéki,  
A szeretet érzékelő.  
A bűn forral,  
a szeretet hevít.  
A bűn űz és hajt,  
A szeretet lelkesít.  
A szeretet megkeresi a tisztátalant,  
hogyan felemelje,  
A bűn „felhajtja” magának a tisztátalant,  
Hogyan kihasználja és a sárba tapossa.  
A szeretet megjelöl,  
A bűn megpecsétel.  
A szeretet társakra lel,  
De a bűn csak hordákba ver.  
A szeretet kiteljesít,  
A bűn kiüresít.  
A szeretet mentséget keres,  
A bűn kifogást talál.  
A bűn bekerít és magadba zár,  
A szeretet kapukat nyit és  
másokhoz vezet.  
A bűn elfecsérli és pazarolja a másét,  
De a szeretet önmagát osztja szét.

*Forrás: Szeretetközelség*